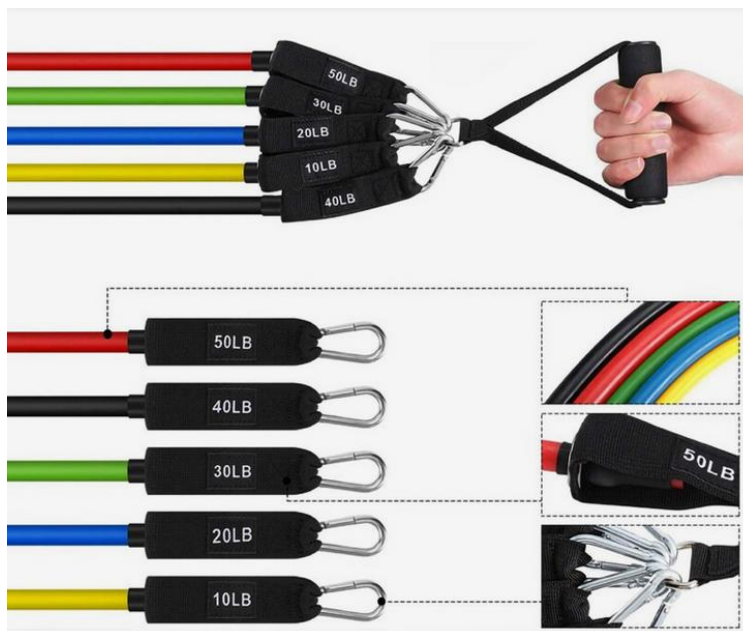


# ELASTIKBÅND

5 FORSKELLIGE BELASTNINGER TIL TRÆNING – VEJLEDNING LIGGER  
SAMMEN MED ELASTIKKERNE.



## 2 stk Story Monarch oppustelig SUP



# DISC GOLF

2. STK TRANSPORTABLE MÅL, SAMT DRIVER, PUTTER DISC MM, I TASKE.





# **FODBOLD – KROKET**

**2 PINDE – 4 BOLDE – 10 PORTE**



# CORNHOLE



## Cornhole

I Cornhole spiller man en mod en eller to mod to.

Start med at finde en jævn overflade, hvor I kan lægge spillepladerne. Afstanden mellem spillepladerne skal være cirka 4 meter.

Vælg, hvem der skal begynde. Hvis I spiller to mod to, skal holdkammeraterne stå ved hver sin spilleplade. Hvis I spiller en mod en, skal modstanderne kaste fra den samme side. Du skal stå med fødderne bag kanten af spillepladen, når ærteposerne kastes.

Du og din modstander skiftes til at kaste ærteposer mod spillepladen på den modsatte side.

Når begge spillere har kastet alle fire poser, lægges pointene sammen, og derefter kaster spillerne på den modsatte side poserne tilbage.

Hvis I spiller en mod en, går I over til den modsatte spilleplade og kaster ærteposerne tilbage derfra.

Vinderen er den første spiller/det første hold, der når op på 21 point (eller mere).





# FUN ZONE

SOFT TENNIS ELLER BADMINTON – 2 SÆT



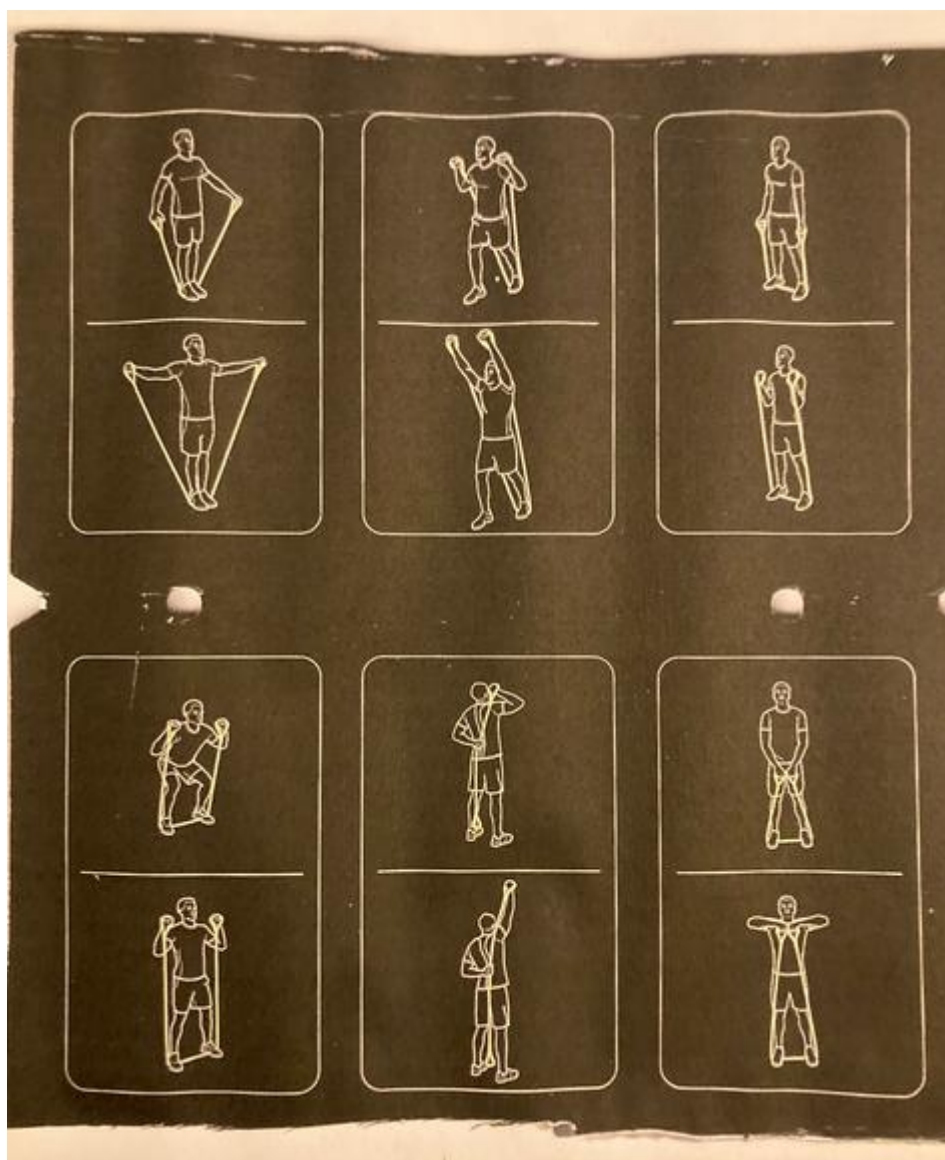
# HOCKEY SÆT

**2 MÅL – 6 HØJREVENDE OG 6 VENSTREVENDE STAVE. 50 BOLDE, KEGLER TIL AFMÆRKNING.**



# NIKE – RESISTANCE BAND

ET MODSTANDS ELASTIK - 13 KG MODSTAND





# RUNDBOLD



Man inddeler deltagerne i to hold, og kampen spilles i "to halvlege". De to hold er "inde" og "ude" i hver sin halvleg. Spilletiden aftales, inden kampen begynder. Inden kampen trækkes der lod om, hvilket af holdene der skal være ude først. Den valgte dommer har til opgave at dømme fejlslag, "døde" samt skrive point.

Indeholdet skal stå på række bag opgiveren og 4. base. Den, der står først i rækken, er slåeren, som skal have god plads mellem sig og den spiller, der står for tur til at slå næste slag. Hver spiller får max 3 slag. Ved godkendt slag må spilleren ikke fortsætte med at slå, selv om han har flere slag tilbage.

Et slag er godkendt, hvis det går inden for base 1 og 4, og hvis bolden ikke studser inden. Et godt tip er at lave regelfortolkninger inden kampens start. Fx kan et slag kan også gælde, selv om det ikke er inden for base 2 og 3. De definitive regler aftales i selv.

Hvis en spiller mislykkes med alle 3 slag, går turen videre til næste deltager, og spilleren skal gå til base 1.

Alle baser skal rundes og må ikke flyttes i løbet af spillet. En indespiller, som står ved base 1, 2 eller 3, skal stå bag basemærket, når han venter på slag. Når en spiller passerer base 4, er han "inde".

En indespiller "dør", hvis han befinder sig mellem to baser, når opgiveren får bolden, træder på pladen og råber "Rundbold!".

En "død" spiller går, uanset hvor han befinder sig, direkte til base 1. Slåeren vælger selv, om han vil vente, til spilleren er på plads.

Et hold kan "dø", hvis alle spillere på holdet befinder sig på banen, og ingen er kommet ind. I det tilfælde skifter holdene straks plads, uanset spilletiden.

## Pointberegning

### Indeholdet

1p for indkomne spillere

6p friomgang (eget slag)

### Udeholdet

1p for "død"

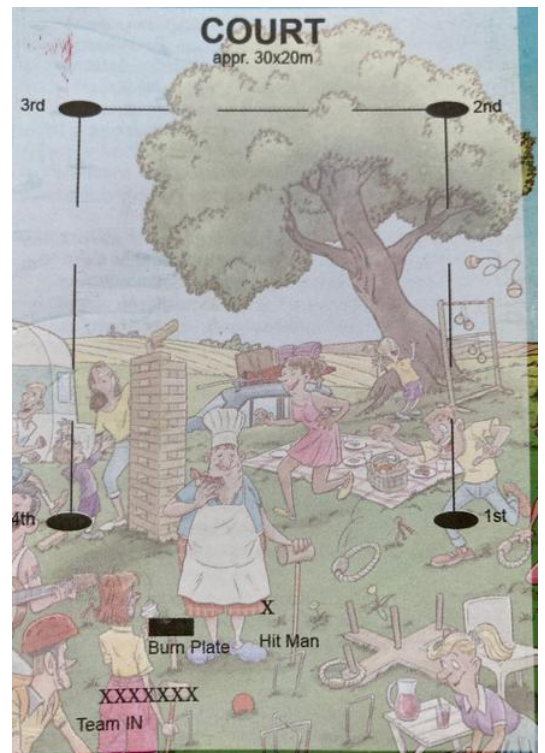
1p for at gribe bolden

(evt. 2p for at gribe bolden med én hånd)

### Strafpoint (til modstanderholdet)

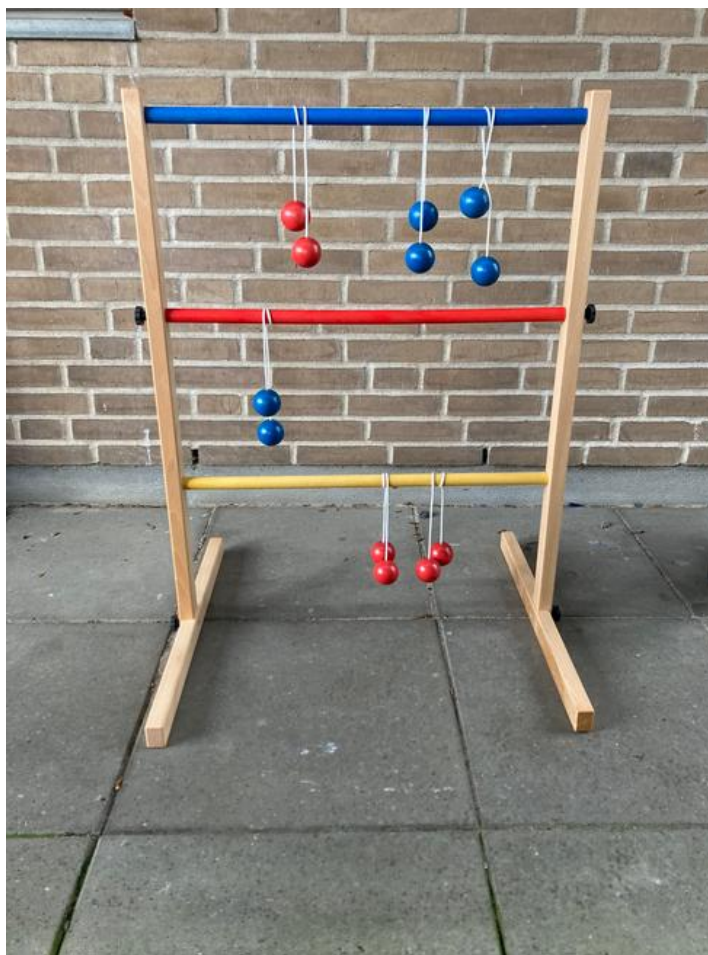
1p hvis slåeren kaster boldtræet

1p hvis nogen står i vejen for indespillere



# STIGEGOLF

2 DELTAGERE DYSTER MOD HINANDEN. DE FÅR HVER 3 SÆT GOLFBOLDE, HVOREFTER DE SKIFTES TIL AT KASTE MOD STIGEN. SPILLERNE SKAL PLACERES 5 METER FRA STIGEN. ØVERSTE TRIN, BLÅ, GIVER 3 P. HVIS BOLDENE BLIVER SIDDENDE. RØD, DEN MIDDERSTE GIVER 2P. OG GUL, DEN NEDERSTE 1 P. DEN SPILLER SOM FØRST FÅR 21 POINT HAR VUNDET.





# SPIKE-BALL

ET SÆT MED 2 BOLDE – SPILLE VEJLEDNING LIGGER VED SPILLET





# TRÆNINGSSLYNGER

**2 STK SLYNGER – KOMPLET TRÆNINGSGRUPPE PROGRAM VEDLAGT.**



# STANGTENNIS



This game is called tether ball; instead of paddles, you strike the ball with your hands.



# KONGESPIL - KUBB



**LUCIO LONDERO & C. s.n.c.**

**GIOCATTOLI IN LEGNO**

33010 TRASAGHIS (UDINE) - ITALY

S.S. 512 km. 20 - Tel. 0432 984030 - Telefax 0432 984221

www.londero.it

## SPELREGLER

N

Kubb, ett spel från vikingatidens Gotland för två till tolv spelare

Innehåller 1 kung, 10 kubbar, 4 hömpinnar samt 6 kastpinnar

Inledning: Planens storlek kan antingen vara 5x8 meter eller 8x10 meter. Markera de fyra hörnen med hömpinnarna. Mitt på planen placeras kungen.

De tio kubbar placeras i två led, fem i varje, med jämna mellanrum mellan hömpinnarna på respektive kortsidas baslinje.

Lotta två lag (A och B) lagen kan ha alltifrån 1 till 6 spelare. Området mellan baslinje och kungen är respektive lags planhalva. Lag A förfogar först över de sex kastpinnarna som fördelats så jämt som möjligt inom laget.

Spelets gång: Från egen baslinje kastar lag A sina kastpinnar mot lag B:s Kubbar. Endast underarmskast bakifrån och framåt är tillåtna- inte helikopter - frisbeekast eller kast på tvären.

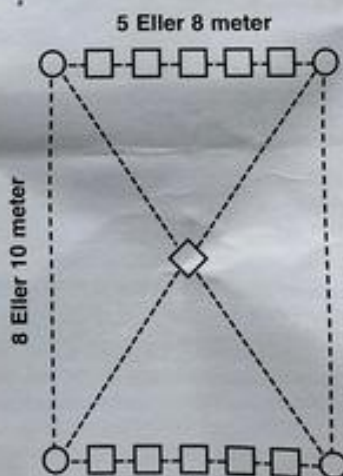
När samtliga pinnar är kastade skall en utsedd medlem i lag B kasta över de kubbar som fällits till A:s planhalva. Kubbarna ställs upp där de landat. Kastar en kubb bakom A:s baslinje, lyfts den in vinkelrät och placeras på A:s planhalva. Kubb som kastats för kort och stannat på B:s planhalva kastas om. Misslyckas kastet ges en andra och sista chans. Om även detta misslyckas skall motståndaren placera kuben en kastpinne längd bakom kungen vilket försvårar spelet. Sträva efter att kasta kubbarna så att de landar nära varandra och så nära mittlinjen som möjligt. Det ökar möjligheten att fälla flera med en och samma kastpinne.

Kastpinnarna går nu över till lag B som i första hand skall försöka fälla de egna kubbar som står på A:s planhalva. Blir någon av dessa kvar tillåts lag A att nästa omgång flytta sin baslinje till denna. Med bara en stående kubb kvar att träffa får motståndaren inte använda sin sjätte och sista kastpinne i omgången, då denne skall användas för att slutligen slå ut kungen.

Lag som däremot slår ut kungen under spelets gång har förlorat. Spelet fortsätter växelvis tills endera laget slagit ner alla kubbar utom kungen.

Segrare: Det laget har slagit ner alla kubbar skall nu även fälla kungen med den eller de kastpinnar som finns kvar. Om man lyckas har man vunnit. Om inte, är motståndarlaget segrare.

Behandla spelpjäserna med träolja för längre hållbarhet!



# BORDTENNIS

## 2 SÆT

Spil bordtennis på alle borde med dette bordtennissæt!

I for lang tid har det kun været muligt at spille bordtennis, hvis man ejer et bordtennisbord – og det fylder, men det er slut nu!

Spænd Click-on bordtennisnettet op på hver side af dit spisebord, stuebord eller havebord, og så er du klar til at spille en god gang bordtennis med familie og venner.





# 2 SÆT PETANQUE



# Pitjau spil



Pitjau spillet

## **Optimer din aktive tid med Pitjau: Det perfekte indendørsspil for alle aldre**

Er du på udkig efter et sjovt og engagerende indendørsspil, der kan spilles hvor som helst? Vores Pitjau pakke er svaret! Pitjau er det ideelle spil for alle, fra børn i børnehaver til gymnasieelever, og endda for voksne på arbejdspladsen. Med Pitjau kan du nyde en aktiv pause, uanset om du er hjemme, på kontoret eller i sommerhuset.

### **Pitjau pakke: Tredobbelt sjov og aktivitet**

Vores eksklusive Pitjau pakke indeholder tre komplette Pitjau-sæt, hvilket gør den ideel til skoler, institutioner, klubber og børnehaver. Med tre sæt er det nemt at engagere flere spillere og grupper på samme tid, hvilket øger spillets tilgængelighed og sjov. Hvert sæt er selvstændigt, hvilket betyder at du kan opstille forskellige spilområder eller arrangere turneringer og holdkampe.

### **Pitjau: Et spil med ubegrænsede muligheder**

Pitjau kræver kun et begrænset område på 5-8 m<sup>2</sup>, hvilket gør det til det perfekte spil til stuen, mødelokalet eller selv det lille sommerhus. Pakken inkluderer tre komplette Pitjau-sæt, så du kan begynde at spille med det samme. Hvert sæt kommer med en unik, let bold, der eliminerer bekymringer om at beskadige omgivelserne, samt en højdejusterbar stander med en ring, der minder om en hulahopring.

### **Nemt og sikkert for alle**

Pitjau er designet for at være nemt at lære og sikkert for spillere af alle aldre. Du serverer blot bolden gennem ringen med en flad hånd, hvorefter modstanderen har tre forsøg på at returnere den. Spillet kan tilpasses til flere formater, inklusiv 1 mod 1, double (2 mod 2), eller rundt om ringen med flere spillere.

### **Teknik og fysisk aktivitet**

Selvom Pitjau er let at lære, kræver det både teknik og fysisk anstrengelse. Du kan slå bolden med samme kraft som i tennis eller volleyball, men takket være boldens unikke design, vil den kun svæve i 2-4 meter, før den falder blødt ned. Dette tilføjer en ny dimension til spillet og kræver smart spil og gode redninger fra modstanderen.

### **Kompakt og transportabelt**

Vores Pitjau pakke er designet til at være let og nem at transportere. Det samlede sæt vejer kun ca. 1 kg og kan opstilles på under et minut. Når det er pakket sammen, fylder det ikke mere end et kamerastativ, hvilket gør det ideelt til opbevaring eller transport. Bolden kan også bruges uden stativet og passer perfekt i en forlomme, klar til leg når som helst.



## **Perfekt til skoler, institutioner og foreninger**

Pitjau er et fantastisk valg for skoler, institutioner, klubber og idrætsforeninger. Med sin alsidighed og sikre design, tilbyder det en unik måde at integrere fysisk aktivitet og sjov på ethvert sted. Bestil din Pitjau pakke i dag og oplev, hvordan dette spændende spil kan berige din daglige rutine med aktiv, sund leg!

# Oppustelig Fodbolddart 1,9 x 1,8 m.

Den ultimate underholdning, der giver den sjoveste stemning blandt deltagerne! Vores oppustelig fodbolddart skal blot pustes op med den medfølgende pumpe og derefter kan rammen fyldes med vand for bedre stabilitet. Udfordrer dine venner ved at sparke bolden mod dartpladen så bolden sætter sig fast og se hvem der kan få den højeste score. God fornøjelse!

**OBS. Når velcro netet skal tages af, er det vigtigt, at man har fingrene under syningerne og ikke bare river det af, ellers vil det rive syningerne i stykker.**

